

LA FIN DE LA SEMAINE D'AMUSEMENT COMMUNAUTAIRE

Le 26 septembre 2020

Activité	Temps	Location
Yoga avec option virtuelle	08h00-09h00	Club 100 ou www.facebook.com/NorthBayPSP
Chasses au trésor	09h00-16h00	www.connexionfac.ca/North-Bay www.facebook.com/NorthBayPSP www.facebook.com/nbmfrfc Soumettre des réponse à 22fitwellcenter@forces.gc.ca
CRFM connexion de café	10h00-11h00	Espace vert de Queenston
CRFM maîtres de l'esprit demo virtuelle	11h00-12h00	Espace vert de Queenston
Concour de decoration se ferme	17h00	Soumettre le photos/vidéos à 22fitwellcenter@forces.gc.ca

Beaucoup de super prix et cadeaux!



LA FIN DE LA SEMAINE D'AMUSEMENT
COMMUNAUTAIRE & LE CENTRE DE
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE ET DE LA
SANTÉ DU 22^E ESCADRE VOUS INVITES À LA
CLASSE DE:

YOGA



où: AYR MESS – CLUB 100

QUAND: SAMEDI LE 26 SEPTEMBRE À 0800-0900 HEURES

Réservez votre place ou joignez-nous sur
Facebook LIVE

Pour réserver votre place appelez-nous au 705-494-2011 poste.
2610 ou venez nous voir au centre de conditionnement physique
et de la santé du 22^e escadre

Facebook Live: www.facebook.com/NorthBayPSP/

*Disponible pour les membres de FAC/USAF et leurs familles
Nous n'avons que 7 places en personne disponible qui
nécessitent une pré-inscription. Tous les autres participants
peuvent nous rejoindre sur Facebook Live!

*Les participants doivent apporter leur propre tapis.

**5 PARTICIPANTS CHANCEUX GAGNERONT DES CARTES-CADEAUX
DE 100 \$ POUR DES RESTAURANTS LOCAUX!**

**Pour qualifier pour le tirage au sort, les participants doivent
commenter pendant le programme en direct ou être 1 des 7 à
nous joindre en personne.**



A division of CEMPS
Un service de la PSP

**Ouvert uniquement aux membres de famille
FAC/USAF**

**La fin de la semaine d'amusement
communautaire présente:**

CHASSE AU TRÉSOR VIRTUEL

Quand: 09h00 à 16h00 - Sept 26th 2020

**Comment: Envoyez toutes les soumissions à:
22fitwellcenter@forces.gc.ca**

Avec la ligne d'objet: 2020 Chasse au trésor

***Tous les participants seront inscrits au
tirage au sort pour gagner 1 de 10 prix!**



**JBL Tune 110BT
Écouteurs Sans-Fil
Bluetooth**



**Glacière solide
Roadie 24**



**Fitbit Charge 3
Fitness Tracker**



**Cartes-cadeaux
pour des
restaurants locaux**

**Bouteille Rambler 532
ml avec bouchon à
goulot réducteur**



La carte de la chasse se trouve aux liens suivants :

**www.connexionfac.ca/North-Bay
www.facebook.com/NorthBayPSP
www.facebook.com/nbmfrfc
www.northbaymfrfc.ca**

LA FIN DE LA SEMAINE D'AMUSEMENT COMMUNAUTAIRE- ÉVÉNEMENTS CRFM:

10h - 11h Café connexions

(Espace vert sur Queenston Row, si le temps le permet)

Venez vous joindre à Amanda pour un Café connexions spécial pour rencontrer d'autres adultes de la communauté et se faire de nouveaux amis.

Habillez-vous en fonction de la météo et apportez votre café.

*Une chaise (à garder) , de délicieuses collations
et un sac à surprises vous seront offerts !*

NOTE: *En cas de mauvais temps, cet événement ira
virtuel sur Zoom.*

***À cause de la pandémie, la distanciation physique doit être observée. Donc l'inscription est obligatoire car les places sont limitées.**

11h - 12h Démonstration virtuelle MindMasters

Pour les enfants de 5 à 12 ans !

Apprenez des techniques pour aider à contrôler le stress, la pleine conscience, la relaxation et la pensée positive.

Habillez-vous en fonction de la météo. Des prix seront donnés à ceux qui sont inscrits ainsi qu'un grand prix pour une personne chanceuse! Un lien virtuel sera fourni.

**Inscription obligatoire avant le 25 septembre.
(premier arrivé, premier servi). Appelez la réception
du CRFM au 705-494-2011 poste 2053**

**OUVERT À TOUTES LES FAMILLES DES MEMBRES
DE LA 22IÈME ESCADRE**

*Concours de décoration
de maisons à thème*



LUAU



**JOURNÉE DE DIVERTISSEMENT COMMUNAUTAIRE
À THÈME LUAU CONCOURS
DE DÉCORATION DE MAISONS VIRTUEL**

09H00 JUSQU' À 17H00 LE 26 SEPTEMBRE 2020

**5 CARTES-CADEAUX POUR LE CANEX À GAGNER: 1IÈRE PLACE - 500 \$,
2IÈME PLACE - 400 \$, 3IÈME PLACE - 300 \$, 4IÈME PLACE - 200 \$, 5IÈME PLACE - 100 \$**

Décorez l'extérieur de votre résidence ou votre porte d'entrée avec le thème choisi « luau » et soumettez une vidéo et/ou des photos au courriel : 22fitwellcenter@forces.gc.ca et identifiez la ligne de sujet comme suivi : « Fin de semaine divertissante familiale, ma maison à thème luau ». L'évaluation des soumissions sera basé sur la créativité/l'imagination, le savoir-faire et l'impact visuel.

Ci-dessous suivent les règlements du concours : Ouvert aux familles des membres de la 22ième Escadre qui résident sur et hors de la base militaire. Les gagnants devront présenter leurs cartes COne/ND120 lors de la remise de leurs prix. Les décisions des juges seront finales.